



L' ASSOCIAZIONE "CAMMINARE GUARISCE"

Il **gruppo di lavoro** che ha realizzato "La Via del Trasimeno" si è costituito in Associazione di Promozione Sociale ed ha come **obiettivo** principale il **perseguimento del benessere fisico e sociale delle persone attraverso la pratica del camminare.**

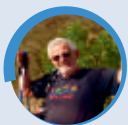
L'intento è di promuovere la cultura del cammino e favorire anche **"laboratori all'aperto di cammino-terapia"** lungo La Via del Trasimeno, accompagnando gruppi di **persone con disabilità, problematiche fisiche e psicologiche** nell'ottica di una **solidale inclusione sociale.**



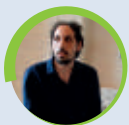
Ornella



Giancarlo



Pasquale



Emmanuel



Floriana



Lucia



Fabrizio



Checco



Enrico



Andrea



Massimiliano



Rosalba



È possibile usufruire del **servizio di accompagnamento** lungo "La Via del Trasimeno", grazie alle nostre **guide ambientali escursionistiche Massimiliano e Andrea.**

- 1 nuovo cammino tutto da vivere
- 7 tappe che abbracciano il lago Trasimeno
- 160 chilometri di bellezza
- 5 borghi tra i più belli d'Italia e tante, tante emozioni ...

VI ASPETTIAMO !



www.laviadeltrasimeno.org

e-mail: info@laviadeltrasimeno.org

la via del trasimeno

associazione "camminare guarisce"

Fabrizio Pepini: 327 4964754

Andrea Polidoro: 338 9362313



200.000 passi intorno al Lago



“UN NUOVO CAMMINO NASCE NEL MOMENTO IN CUI LO SOGNI”

È nata così **“la Via del Trasimeno”**. Abbiamo tracciato un cammino di **circa 160 chilometri**, da vivere in **sette tappe**, che passa per i **borghi** più importanti del territorio e attraversa **le isole del lago**. Lo splendore del lago e delle sue colline è il nostro compagno di viaggio, andiamo incontro alle persone che abitano questo territorio, alla scoperta della **flora** che lo abbellisce e della **fauna** che lo popola. **Ogni cammino è un'esperienza tutta da vivere!**

Desideriamo proporre questo percorso a tutti **coloro che amano camminare**.

È un **cammino circolare**, dove non esiste un punto di partenza e un punto di arrivo obbligati, che offre la massima libertà a coloro che desiderano metterci i piedi, fosse anche solo per una semplice **giornata da vivere nella bellezza di questa natura**.



INTERSEZIONI CON ALTRI CAMMINI E PERCORSI

In un'epoca di riscoperta della viabilità lenta (cammini, vie, antichi percorsi), un valore aggiunto è costituito dalla possibilità di connettersi da un cammino ad altri vicini, espandendo così il ventaglio di possibilità esplorative offerte al camminatore. **La Via del Trasimeno** presenta diversi punti di contatto e intersezione con altri percorsi.

- **Via Romea Germanica**, asse principale: intersezione nei territori di Castiglione del Lago, Paciano e Città della Pieve;
- **Chemin d'Assise**, o Cammino d'Assisi: intersezione nel territorio di Panicale;
- **Le Celle di San Francesco**: intersezione nel territorio di Tuoro sul Trasimeno;
- **Rotta dei Fenici**: intersezione nel territorio di Tuoro sul Trasimeno;
- **Via Lauretana**, tratto senese-aretino: intersezione a Passignano sul Trasimeno;
- **I Sentieri del Perugino**: connessioni a Paciano, Panicale, Città della Pieve e Castiglione del Lago;
- **Ippovia regionale**.

Come la maggior parte dei cammini internazionali, anche **la Via del Trasimeno** risponde pienamente alle esigenze degli amanti della mobilità a due ruote. Essa infatti è percorribile anche in **mountain bike**, suddividendo il percorso (160 km) in 3 tappe.

LE TAPPE

1. Passignano sul Trasimeno – San Savino (km 21)
2. San Savino – Panicale (km 20)
3. Panicale – Città della Pieve (km 19)
Possibile deviazione per Piegara (km 6)
4. Città della Pieve – Villastrada (km 19)
5. Villastrada – Castiglione del Lago (km 25)
6. Castiglione del Lago – Isola Maggiore (km 21)
7. Isola Maggiore – Passignano sul Trasimeno (km 26)

Le tappe giornaliere non presentano particolari difficoltà e sono pertanto adatte a tutti.

